



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024 – OŠ 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 30. 9. 24	temna štručka brez posipa, kakav	kostanjeva kremna juha, zlate kroglice, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
Torek 1. 10. 24	ovseni kruh, maslo, domača slivova marmelada izbrana kakovost, lipov čaj	bučna kremna juha (muškatna buča), pečen file atlantskega lososa, pražen krompir, zelena solata
Sreda 2. 10. 24	*kruh z dodatkom korenja, puranja šunka, rezina sira, kisle kumarice, planinski čaj	zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki, črni kruh, carski praženec, sadna omaka iz jagod
Četrtek 3. 10. 24	kruh s semeni, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	testenine, haše omaka, zelena solata z motovilcem, domači jabolčni sok
Petek 4. 10. 24	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko/jogurt, banana	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
Ponedeljek 7. 10. 24	ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (<i>zelena, sladki krompir, koleraba, korenje ...</i>), polenta, pesa v solati
Torek 8. 10. 24	*kruh s semeni, maslo, domača slivova marmelada izbrana kakovost, *mleko	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, rižota po milansko s parmezanom, sveže zelje v solati
Sreda 9. 10. 24	pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj, jabolko IK	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, nariban sir, zelena solata z motovilcem
Četrtek 10. 10. 24	granola kosmiči s čokolado, mleko, jabolko IK	mesna štruca, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica
Petek 11. 10. 24	burek s skuto, domači naravni jogurt	piščančja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, vanilijev puding, sadna omaka iz borovnic

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 14. 10. 24	mlečna štručka, *maslo, kakav, jabolko IK	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati
Torek 15. 10. 24	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki), hruška IK	bučna kremna juha (hokaido buča), testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
Sreda 16. 10. 24	ajdov kruh, sirova plošča (emantalec, mozzarella, zelenjavni krožnik), planinski čaj	krompirjev zelenjavni golaž z mletim puranjim mesom, črni kruh, palačinke z orehovim nadevom
Četrtek 17. 10. 24	domači črni kruh iz krušne peči, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	goveji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, sveže zelje v solati
Petek 18. 10. 24	hot dog štručka, piščančja hrenovka z zmanjšano vsebnostjo soli, ketchup brez dodanega sladkorja, zeliščni čaj	piščančja juha z ribano kašo, zelenjavna rižota s sirom, zelena solata z motovilcem
Ponedeljek 21. 10. 24	ovseni kruh, *maslo, med, *mleko	bučna kremna juha (maslena buča), pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo, zelena solata
Torek 22. 10. 24	črni kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, planinski čaj	ričet s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana
Sreda 23. 10. 24	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevim paradižnikom
Četrtek 24. 10. 24	sirova štručka iz krušne peči, probiotični jogurt, jabolko IK	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, svaljki s skuto, pesa v solati
Petek 25. 10. 24	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, kakavov posip	zelenjavna kremna juha, mesna musaka z mletim puranjim mesom, sveže zelje v solati
28.10. – 1. 11. 204 JESENSKE POČITNICE		

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.