



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 6. 3. 23	pirin kruh, maslo, med, *mleko	brokolijeva kremna juha, gratinirana tortilja z mletim puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
Torek 7. 3. 23	*ovseni kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, matevž, zelena solata
Sreda 8. 3. 23	rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	zelenjavni ričet, črni kruh, domači biskvit z belo čokolado, sadna omaka iz jagod
Četrtek 9. 3. 23	koruzni kosmiči, grški jogurt, banana	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
Petek 10. 3. 23	sirova štručka, probiotični jogurt, jabolko izbrana kakovost	cvetačna kremna juha, testenine, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata
Ponedeljek 13. 3. 23	polnozrnat francoski rogljič brez nadeva, sadni jogurt	perutninska juha z naribanim korenčkom in vlivanci, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
Torek 14. 3. 23	makova pletenka, topljeni sirček, zelenjavni krožnik, planinski čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Sreda 15. 3. 23	mlečni riž na *mleku, kakavov posip, banana	zelenjavna kremna juha s čičeriko, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta in zelišč, sveže zelje v solati
Četrtek 16. 3. 23	*kruh z dodatkom korenja, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj, pomaranča	pečena piščančja stegna b.k.k. v smetanovi omaki, dušen kuskus z zelenjavo, zelena solata
Petek 17. 3. 23	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	pasta fižol, črni kruh, skutini žličniki/štruca, jabolčna čežana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kisló zelje, kislá repa, korenje, motovilec, rukola, radič, paprika
- jabolka, kivi, hruške, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 20. 3. 23	pirin kruh, *maslo, marelični džem, lipov čaj, hruška	puranji paprikaš, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
Torek 21. 3. 23	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	pečene piščančje krače, rižota z zelenjavo in parmezanom, zelena solata in radič s krompirjem
Sreda 22. 3. 23	skutin burek, navadni tekoči jogurt	zelenjavna enolončnica rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita
Četrtek 23. 3. 23	ovseni kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	porova kremna juha, polnozrnat testenine, omaka po bolonjsko, zelena solata
Petek 24. 3. 23	čokolešnik na mleku, banana	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata
Ponedeljek 27. 3. 23	polnozrnat navihančki s čokolado, mleko	govedina stroganov (brez gob), vodni vlivanci za prilogo, sveže zelje v solati
Torek 28. 3. 23	*ovseni kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, njoki s špinacnim nadevom, sirova omaka, zelena solata, domači jabolčni sok
Sreda 29. 3. 23	temna štručka s sezamom, probiotični jogurt	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati
Četrtek 30. 3. 23	ajdov kruh, sirova plošča (sir dimljeni, sir edamec, zelenjavni krožnik), planinski čaj	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke s šipkovo marmelado
Petek 31. 3. 23	domači čokolešnik na *mleku (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	pečen file lososa, pražen krompir, zelena solata

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kislina repa, korenje, motovilec, rukola, radič, paprika
- jabolka, kivi, hruške, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.