



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2023 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 13. 2. 23	pirin kruh, *maslo, marelični džem, sadni čaj	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, nariban sir, zelena solata z motovilcem
<b>Torek</b> 14. 2. 23	sirova štručka iz krušne peči, probiotični jogurt, jabolko	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata
<b>Sreda</b> 15. 2. 23	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, sveže zelje v solati
<b>Četrtek</b> 16. 2. 23	*ovseni kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj	pašta fižol, črni kruh, gratinirane skutine palačinke
<b>Petek</b> 17. 2. 23	kruh s semeni, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj, pomaranča	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, svaljki, pesa v solati
<b>Ponedeljek</b> 20. 2. 23	kruh s semeni, zeliščni namaz, rezine kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	kremna juha iz zelene, polnozrnat testenine, haše omaka z mletim puranjim mesom, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 21. 2. 23	polnozrnat kruh, sirova plošča (sir ementaler, sir gaudar, zelenjavni krožnik), planinski čaj	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, pustni krof, domača limonada
<b>Sreda</b> 22. 2. 23	štručka s semeni, puranja šunka, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	perutninska juha z naribanim korenčkom in vlivanci, kremna zelenjavna rižota s parmezanom, zelena solata z motovilcem in jajci
<b>Četrtek</b> 23. 2. 23	štručka temna s sezamom, sadni probiotični jogurt	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati
<b>Petek</b> 24. 2. 23	ovseni kruh, domači čokoladno lešnikov namaz, *mleko, jabolko	brokolijeva kremna juha, pečen file lososa (pacifiški zamrznjen), pražen krompir, zelena solata
<b>Ponedeljek</b> 27. 2. 23	ovseni kruh, maslo, jagodna marmelada, zelenjavni krožnik, sadni čaj, jabolko	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 28. 2. 23	štručka s koprivo in semeni, grški jogurt z medom in vanilijo	porova kremna juha, pečen file kapskega osliča, zelenjavna rižota s parmezanom, zelena solata
<b>Sreda</b> 1. 3. 23	ajdova žemlja, rezine sira, listi zelene solate, zeliščni čaj (materina dušica)	ječprenjeva zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica
<b>Četrtek</b> 2. 3. 23	čokolešnik na mleku, banana	puranja pečenka v naravni omaki, pire krompir, dušeno kislo zelje
<b>Petek</b> 3. 3. 23	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj	zelenjavna kremna juha, skutini tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.