



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 7. 11. 22	*skutino pecivo, sadni čaj, banana	sesekljana puranja pečenka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, dušena kislja repica
<b>Torek</b> 8. 11. 22	polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj, *jabolko	bučna kremna juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata
<b>Sreda</b> 9. 11. 22	sirov polžek, domači jogurt	telečja obara z zelenjavo in *ajdovo kašo, koruzni žganci, domači čokoladni puding s smetano
<b>Četrtek</b> 10. 11. 22	pirin kruh, *maslo, marelični džem, bezgov čaj, mandarina	piščančja juha z naribanim korenčkom in vlivanci, zelenjavna rižota, naribani parmezan, zelena solata z motovilcem in jajci
<b>Petek</b> 11. 11. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	kostanjeva kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje
<b>Ponedeljek</b> 14. 11. 22	kruh s semeni, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	piščančji paprikaš, polnozrnate testenine, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 15. 11. 22	temna štručka s sezamom, domači jogurt	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir, dušena zelenjava
<b>Sreda</b> 16. 11. 22	čokolešnik na mleku, banana	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omak, rižota s kostanji in z zelenjavo, pesa v solati
<b>Četrtek</b> 17. 11. 22	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, grški jogurt	zelenjavni ričet, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, mangov sadni preliv
<b>Petek</b> 18. 11. 22	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> domači črni kruh iz krušne peči, maslo, med, nehomogenizirano mleko iz integrirane pridelave, jabolko	pečenica, matevž, dušeno kislje zelje

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 21. 11. 22	*pirin kruh, rezine sira, zelenjavni krožnik, sadni čaj, mandarina	goveji golaž, svaljki, sveže zelje v solati s fižolom
<b>Torek</b> 22. 11. 22	polnozrnati francoski rogljič brez nadeva, grški jogurt z medom in vanilijo	bučna kremna juha (maslena buča), pečen file kovača, pražen krompir, zelena solata z radičem
<b>Sreda</b> 23. 11. 22	ovseni kruh, zeliščni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, planinski čaj	porova kremna juha, polnozrnatih testenine, omaka po bolonjsko z *mletim govejim mesom, zelena solata
<b>Četrtek</b> 24. 11. 22	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ketchup, otroški čaj	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita
<b>Petek</b> 25. 11. 22	domači čokolešnik (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati
<b>Ponedeljek</b> 28. 11. 22	kruh s semeni, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, sadni čaj	goveji file stroganov (brez gob), dušen basmati riž, pesa v solati
<b>Torek</b> 29. 11. 22	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, sirovi tortellini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata
<b>Sreda</b> 30. 11. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, polenta, sveže zelje v solati
<b>Četrtek</b> 1. 12. 22	domači črni kruh iz krušne peči, domači čokoladno lešnikov namaz, *mleko, *jabolko	pečen file postvri, pražen krompir, zelena solata z motovilcem
<b>Petek</b> 2. 12. 22	rogljič s kaljenimi semeni, sirova plošča (ementaler, *sir, zelenjavni krožnik), lipov čaj	enolončnica z *govejim mesom, zelenjavo in čičeriko, črni kruh, ajdove palačinke z mareličnim džemom

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kislja repa, paprika, korenje, zelena solata, motovilec, rdeča pesa, sveže zelje, kitajsko zelje, radič, mesečna redkvice
- jabolka, kaki, kivi, vaniljev, kivi, hruška, granatno jabolko, mandarina, klementina, pomaranča, rdeča pomaranča, grozdje, banana, ananas

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

