



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
 ZNANOST IN ŠPORT



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 3. 10. 22	*pirin kruh, piščančja hrenovka, ajvar/majoneza, sadni čaj	kostanjeva kremna juha, zlate kroglice, rižota s puranjim mesom, zelenjavo in parmezanom, pesa v solati
Torek 4. 10. 22	kruh s semeni, *maslo, marelični džem, *mleko	bučna kremna juha (muškata buča), pečen file morskega lista, pražen krompir, zelena solata z motovilcem
Sreda 5. 10. 22	ovseni kruh, zeliščni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, planinski čaj	polnozrnate testenine, haše omaka z *govejim mletim mesom, zelena solata z radičem, 100% jabolčni sok
Četrtek 6. 10. 22	ajdova žemlja, puranja šunka, rezina sira, list zelene solate, zeliščni čaj (materina dušica)	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in žličniki, črni kruh, skutina čokoladna rezina
Petek 7. 10. 22	masleno pecivo iz krušne peči, grški jogurt, vanilijev kaki	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati
Ponedeljek 10. 10. 22	kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj, jabolko	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (zelena, sladki krompir, koleraba, korenje ...), polenta, sveže zelje v solati
Torek 11. 10. 22	rogljič s kaljenimi semeni, domači jogurt, banana	pečen file atlantskega lososa, zelenjavna rižota, zelena solata
Sreda 12. 10. 22	domači čokolešnik (*pirin/proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, jabolko	štefani mesna štruca z jajci, pire krompir, dušena zelenjava na maslu in drobtinica
Četrtek 13. 10. 22	domači črni kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, paradižnikova omaka z baziliko, nariban sir, zelena solata z motovilcem
Petek 14. 10. 22	štručka temna brez posipa, sirova plošča (sir mozzarella, dimljeni sir, zelenjavni krožnik), planinski čaj	piščančja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, domači vanilijev puding, sadna omaka iz jagod

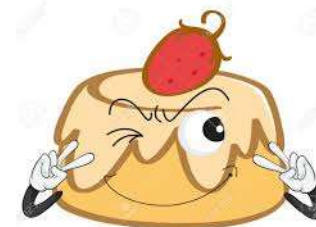
*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kislja repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 17. 10. 22	temni francoski rogljič s semeni brez nadeva, kakav, hruška	puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati
Torek 18. 10. 22	koruzni kosmiči, mleko/jogurt, banana	bučna kremna juha (hokaido buča), testenine, paradižnikova omaka s tuno in baziliko, zelena solata
Sreda 19. 10. 22	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	fižolova zelenjavna enolončnica z *hrenovko, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica
Četrtek 20. 10. 22	domači črni kruh iz krušne peči, maslo, marelični džem, sadni čaj	telečji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, sveže zelje v solati
Petek 21. 10. 22	sirova štručka iz krušne peči, probiotični jogurt, vanilijev kaki	piščančja juha z zelenjavo in ribano kašo, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci, domači grozdni sok
Ponedeljek 24. 10. 22	ajdov kruh, *maslo, med, *mleko	bučna kremna juha (maslena buča), pečene piščančje krače, pirina rižota z zelenjavo, zelena solata
Torek 25. 10. 22	ovseni kruh, sirni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, sadni čaj	segedin golaž s svinjskim mesom, črni kruh, carski praženec, jabolčna čežana
Sreda 26. 10. 22	*pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, testenine, kremna smetanova omaka z bučkami, zelena solata s češnjevim paradižnikom, *buhtelj
Četrtek 27. 10. 22	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	zelenjavna kremna juha, mesna musaka z mletim puranjim mesom, sveže zelje v solati
Petek 28. 10. 22	štručka s koprivo in semeni, *jogurt, *bio jabolko	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, njoki s skutinim nadevom zabeljeni z maslom in drobtinami, pesa v solati

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kisló zelje, kislá repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, motovilec, radič, rukola, mesečna redkvice
- jabolka, hruške, kaki, grozdje, mandarine, klementine, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas, melona

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

