



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si / e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2021 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 29. 11. 21	sirov polžek, domači jogurt, jabolko izbrana kakovost	goveji file stroganov (<i>brez gob</i>), dušen basmati riž, pesa v solati
Torek 30. 11. 21	kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, otroški čaj, mandarina	kremna juha iz rdeče leče in zelenjave, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata
Sreda 1. 12. 21	čokolešnik na mleku, banana	pečen puranji zrezek v omaki z zelenjavo in s hokaido bučo, domači kruhov cmok/štruca, sveže zelje v solati
Četrtek 2. 12. 21	pirin kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	pečen file postrvi, gratiniran krompir, zelena solata z motovilcem
Petek 3. 12. 21	domači polnozrnati kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica), hruška	enolončnica z *govejim mesom, zelenjavo in čičeriko, črni kruh, carski praženec, jabolčna čežana
Ponedeljek 6. 12. 21	Miklavžev parkelj, maslo, kakav, rezine *jabolk	pečena piščančja bedra v naravni omaki, ječmenova kaša z zelenjavo, zelena solata in radič s krompirjem
Torek 7. 12. 21	polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj, mandarina	zelenjavna kremna juha s čičeriko, zapečene testenine s sirom, pesa v solati
Sreda 8. 12. 21	*kruh z dodatkom korenja, jajčna jed, planinski čaj	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, kranjska klobasa, črni kruh, gratinirane skutine palačinke
Četrtek 9. 12. 21	korenina s hamburško slanino, sadni čaj, pomaranča	pečen file lososa, zelenjavna rižota s parmezanom, zelena solata z motovilcem
Petek 10. 12. 21	koruzni kosmiči, probiotični jogurt, banana	goveji golaž (*govedina), polenta, sveže zelje v solati

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kisló zelje, kislá repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, kitajsko zelje, radič
- jabolka, kaki, kavi vanilijev, kivi, hruške, mandarine, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, granatno jabolko, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si / e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2021 – OŠ 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 13. 12. 21	kruh s semeni, maslo, med, *mleko, jabolko	telečji ragu z gomoljno zelenjavo (<i>pastinak, sladki krompir, koleraba, korenje ...</i>), svaljki, sveže zelje v solati
Torek 14. 12. 21	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	piščančja juha z rezanci, rižota s popečenim sirom za žar in z zelenjavo, zelena solata z motovilcem, domači jabolčni sok
Sreda 15. 12. 21	*pirin kruh, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	puranji file po dunajsko, pire krompir, dušena zelenjava (cvetača, pariško korenje, brokoli)
Četrtek 16. 12. 21	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar, otroški čaj	pašta fižol, črni kruh, skutini žličniki, sadna omaka iz jagod
Petek 17. 12. 21	koruzni kosmiči, mleko, banana	bučna kremna juha (muškatna buča), piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, pesa v solati
Ponedeljek 20. 12. 21	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip, jabolko	pečen piščančji zrezek v naravni omaki, njoki s špinačnim nadevom zabeljeni z maslom in drobtinami, sveže zelje v solati
Torek 21. 12. 21	pecivo z ovsenimi kosmiči, puranja šunka v ovitku, listi zelene solate, otroški čaj, mandarina	zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, skutina gibanica, pesa v solati, domači jabolčni sok
Sreda 22. 12. 21	štručka s koprivo in semeni, grški jogurt, banana	bučna kremna juha (maslena buča), polnozrnat testenine, omaka z *govejim mesom po bolonjsko, zelena solata
Četrtek 23. 12. 21	ovseni kruh, domači čokoladno lešnikov namaz, sadni čaj, pomaranča	brokolijeva juha, paniran file novozelandskega repaka, krompirjeva solata
Petek 24. 12. 21	ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir ementaler, *sir gaudar, zelenjavni krožnik), planinski čaj, *jabolko	obara s puranjim mesom in z lečo, ajdovi žganci, orehova potica

Vesel božič in srečno novo leto 2022!

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kisló zelje, kislá repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje, kitajsko zelje, radič
- jabolka, kaki, kaki vanilijev, kivi, hruške, mandarine, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, granatno jabolko, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.