



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2021 – OŠ. 27. julij



DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek, 1. 11. 21 - PRAZNIK</b>		
<b>Torek</b> 2. 11. 21	pirin kruh, arašidovo maslo, marelični džem, *mleko, jabolko	čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, dušen kuskus, zelena solata z motovilcem
<b>Sreda</b> 3. 11. 21	kajzerica, rezine sira, zelenjavni krožnik, grški jogurt	pašta fižol, črni kruh, orehovi štruklji na maslu in drobtinica
<b>Četrtek</b> 4. 11. 21	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	paniran file novozelandskega repaka, kuhan krompir, dušena blitva s smetano, domači jabolčni sok
<b>Petek</b> 5. 11. 21	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip, banana	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, sveže zelje v solati
<b>Ponedeljek</b> 8. 11. 21	*skutino pecivo, čokoladno mleko, pomaranča	sesekljana puranja pečenka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, dušena kislja repica
<b>Torek</b> 9. 11. 21	črni kruh iz krušne peči, maslo, marelična marmelada, sadni čaj, mandarina	bučna kremna juha (muškatna buča), zelenjavna lasanja, pesa v solati
<b>Sreda</b> 10. 11. 21	sirov polžek, *jogurt	telečja obara z zelenjavo in *ajdovo kašo, koruzni žganci, domači vanilijev puding s prelivom iz toplih jagod
<b>Četrtek</b> 11. 11. 21	koruzni kosmiči, mleko, banana	kostanjeva kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje
<b>Petek</b> 12. 11. 21	pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, rezine sira, listi zelene solate, bezgov čaj	piščančja juha z naribanim korenčkom in vlivanci, zelenjavna rižota, zelena solata z motovilcem in jajci, domači jabolčni sok

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kisljo zelje, kislja repa, paprika, korenje, zelena solata, motovilec, rdeča pesa, sveže zelje, kitajsko zelje, radič, mesečna redkvice
- jabolka, kaki, kivi, vanilijev, kivi, hruška, granatno jabolko, mandarina, klementina, pomaranča, rdeča pomaranča, grozdje, banana, ananas

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si) / e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2021 – OŠ. 27. julij

DATUM	ZAJTRK	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> 15. 11. 21	temna štručka s sezamom, domači jogurt, *jabolko	goveji golaž (*goveje meso), dušen basmati riž, sveže zelje v solati s fižolom
<b>Torek</b> 16. 11. 21	polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, lipov čaj, mandarina	brokolijeva kremna juha, polnozrnate testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata
<b>Sreda</b> 17. 11. 21	čokolešnik na mleku, banana	paradižnikova juha, pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati
<b>Četrtek</b> 18. 11. 21	ajdov kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, sadni čaj	zelenjavni ričet, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, mangov sadni preliv
<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> 	črni kruh iz krušne peči, maslo, med, nehomogenizirano mleko iz integrirane pridelave, jabolko	pečenica, matevž, dušeno kislo zelje
<b>Ponedeljek</b> 22. 11. 21	korenina s hamburško slanino, sadni čaj, pomaranča	puranji paprikaš, njoki polnjeni s skuto, sveže zelje v solati
<b>Torek</b> 23. 11. 21	polnozrnati francoski rogljič, domači vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami	bučna kremna juha (maslena buča), pečen file kovača, pražen krompir, zelena solata z radičem
<b>Sreda</b> 24. 11. 21	ovseni kruh, sirni/mlečni namaz, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	porova kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z *mletim govejim mesom, zelena solata
<b>Četrtek</b> 25. 11. 21	hot dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar, otroški čaj	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo, praženo ajdo in žličniki, črni kruh, domači marmorni kolač
<b>Petek</b> 26. 11. 21	čokolešnik na mleku, banana	goveja juha z zakuho, dušena govedina v naravni omaki, rižota s kostanji in z zelenjavo, pesa v solati

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- kislo zelje, kislja repa, paprika, korenje, zelena solata, motovilec, rdeča pesa, sveže zelje, kitajsko zelje, radič, mesečna redkvice
- jabolka, kaki, kivi, vanilijev, kivi, hruška, granatno jabolko, mandarina, klementina, pomaranča, rdeča pomaranča, grozdje, banana, ananas

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.