|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| znaki vvz2 | Vrtec Antona Medveda Kamnik  Novi trg 26b, 1241 Kamnik  telefon 01 830 33 30  telefaks 01 839 13 27  e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si) / e-naslov: www.vrtec-kamnik.si | Ekosola_marec_2011-1.jpg |

**JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2021 – OŠ 27. julij**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek**  **1. 2. 21** | makova štručka, maslo, **\*sadni jogurt** | pečena svinjska ribica, pire krompir, dušena kisla repa |
| **Torek**  **2. 2. 21** | ajdova žemlja, piščančje prsi v ovitku, rezine sira, zeliščni čaj (materina dušica) | paradižnikova juha, testenine 3-žita, smetanova omaka z lososom, zelena solata |
| **Sreda**  **3. 2. 21** | koruzni kosmiči, mleko, banana | puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati |
| **Četrtek**  **4. 2. 21** | pizza polžek, sadni čaj, jabolko | zelenjavna enolončnica z **\*ajdovo kašo**, črni kruh, domači kolač z belo čokolado in vanilijo, mangov sadni preliv |
| **Petek**  **5. 2. 21** | kruh s semeni, domači čokoladni namaz z lešniki, mleko | chilli con carnez **\*govejim mesom**, polnozrnata polenta, sveže zelje v solati |
| **Ponedeljek, 8. 2. 21 - PRAZNIK** | | |
| **Torek**  **9. 2. 21** | polnozrnati kruh, **\*maslo**, brusnični džem, mleko, jabolko | goveja juha z zakuho, kuhana govedina v zelenjavni omaki, dušen **\*bulgur**, sveže zelje v solati |
| **Sreda**  **10. 2. 21** | pecivo z ovsenimi kosmiči, piščančje prsi v ovitku, bezgov čaj, pomaranča | kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata z motovilcem |
| **Četrtek**  **11. 2. 21** | domači črni kruh iz krušne peči, sirni namaz, trdo kuhana jajca, planinski čaj | segedin golaž z **\*govejim mesom**, kuhan krompir, čokoladni štruklji na maslu in drobtinicah |
| **Petek**  **12. 2. 21** | sirova štručka, probiotični jogurt, jabolko | zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo *(rumeno in oranžno korenje, stročji fižol, mini koruzni storži)*, zelena solata |

****\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

* kislo zelje, kisla repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje
* jabolka, kivi, hruške, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| znaki vvz2 | Vrtec Antona Medveda Kamnik  Novi trg 26b, 1241 Kamnik  telefon 01 830 33 30  telefaks 01 839 13 27  e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si) / e-naslov: www.vrtec-kamnik.si | Ekosola_marec_2011-1.jpg |

****

**JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2021– OŠ 27. julij**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek**  **15. 2. 21** | čokolešnik, mleko, jabolko | porova kremna juha, pečena piščančja bedra b.k.k., pražen krompir, pesa v solati |
| **Torek**  **16. 2. 21** | rženi kruh, mlečni namaz z zelišči, trdo kuhana jajca, otroški čaj | obara z **\*govejim mesom** in zelenjavo, ajdovi žganci, pustni krof |
| **Sreda**  **17. 2. 21** | štručka s koprivo in semeni, kakav, banana | koromačeva juha z belim fižolom, sirovi kaneloni preliv z grškim jogurtom in zelišči, zelena solata in radič s krompirjem |
| **Četrtek**  **18. 2. 21** | domači črni kruh iz krušne peči, piščančja pašteta, sadni čaj | pečen file kovača, tržaška omaka, dušen basmati riž, dušena zelenjava (cvetača, pariško korenje, brokoli), jabolčni sok |
| **Petek**  **19. 2. 21** | sirov polžek, tekoči naravni jogurt, jabolko | korenčkova kremna juha, testenine s puranjim mesom, z zelenjavo, solata (zelena solata, motovilec in jajca) |
| **Ponedeljek**  **22. 2. 21** | ovseni kruh, maslo, marmelada, sadni čaj, jabolko | puranja pečenka v naravni omaki, mlinci, dušeno kislo zelje |
| **Torek**  **23. 2. 21** | štručka hot dog, piščančja hrenovka, ajvar, otroški ča | fižolova mineštra z zelenjavo, črni kruh, domači vanilijev puding s prelivom iz toplih jagod |
| **Sreda**  **24. 2. 21** | makova štručka, sirni namaz, bezgov čaj, klementina | piščančji ragu, njoki polnjeni s špinačo, sveže zelje v solati |
| **Četrtek**  **25. 2. 21** | mlečni riž na nehomogeniziranem mleku iz integrirane pridelave, narezano suho sadje | brokolijeva kremna juha, paniran file novozelandskega repaka, krompirjeva solata |
| **Petek**  **26. 2. 21** | štručka s kaljenimi semeni, probiotični jogurt, banana | kremna juha iz zelene, polnozrnate testenine, haše omaka z **\*govejim mesom***,* zelena solata |

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

* kislo zelje, kisla repa, rumena koleraba, korenje, zelena solata, sveže zelje
* jabolka, kivi, hruške, klementine, klemenvile, mandore, mineole, pomaranče, rdeče pomaranče, banane, ananas

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.